



窓を開けて風通しよく  
開かぬ場所は「密」厳禁



室内を換気する良い例・悪い例  
※日本建築学会などの資料を基に作成

### 十分な換気、どうすれば？

#### なるほドリ 質問

なるほドリ 新型コロナウイルスの感染対策で外出を自粛しているから、家にいる時間が増えたね。でも家内での感染を防ぐためにはこまめに換気することが大事なだってね。記者、そうです。ウイルスの一般的な感染経路は飛沫感染や接触感染とされ空気感染は起きていないと言われていますが、換気が十分なら感染の危険性をさらに下げられます。

Q どうやって十分な換気ができるの？  
A 日本建築学会などによると、複数の窓やドアを開け、外から入った空気が室内を通り抜けるようにしたら良いそうです。窓が一つしかない集合住宅などでは、バルコニー側の窓に加え、ドアチェーンなど防犯対策をした上で玄関のドアも開ければ効果が期待できます。

Q 最近は一泊換気システムが付いている住宅もあるよね。  
A 建築基準法で、2003年7月以降に建てられた住宅すべてに設置が義務づけられました。換気扇を回し続けることで外の空気を取り込み、室内の空気を外に出す仕組みです。ただ、給気口や排気口が家具などで塞がれていたら効果は十分に発揮されません。

Q エアコンがあれば換気もできるのかな。  
A 通常のエアコンは換気機能はありません。エアコンをオンにしても、こまめに窓を開けるか、換気システムを切らないようにしてください。

Q オフィスが入る高層ビルなどは、窓が開かないところもあるけど。  
A 建築基準法で在室者一人につき必要な換気量が定められているので、普通は各部屋とも十分に換気されるよう設計されています。しかし、想定を超える人数が密集してしまえば換気が悪くなります。密閉・密集、密接の「3密」にならないよう気をつけてください。

2020.5.18  
毎日新聞(朝刊)より抜粋  
回答・奥山昭二(科学環境部)

